PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO

PSICOLOGA

PERIODO:
14 DE MAYO AL 13 DE JUNIO DE 2024

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO
Número del Contrato	1088028108
Cargo:	PSICÓLOGA
Proyecto	PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual.	Se realiza evaluación psicológica inicial por medio del MINI MENTAL TEST, el cual determina el estado cognitivo de los usuarios para un posterior plan de tratamiento individual. Las áreas que se evalúan son: -Orientación -Fijación -Concentración y Cálculo -Memoria -Lenguaje y Construcción Fechas y número de usuarios atendidos: 5 Mayo 2024, se atienden 5 usuarios 6 Mayo 2024, se atienden 6 usuarios 12 Mayo 2024, se atienden 4 usuarios	-Evaluaciones del MINI MENTAL TEST, en las carpetas de los usuarios. -Evidencias fotográficas en anexos. -Formato del MINI MENTAL TEST en anexos.	Se logra determinar el estado cognitivo de los usuarios a los que se le realiza el MINI MENTAL TEST, y con esto tener una idea del tratamiento y seguimiento que debe tener cada uno de ellos. Además, se logra evidenciar algunas limitaciones a nivel visual y auditivo, las cuales es importante tener en cuenta por que pueden alterar los resultados de la prueba.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
2. Garantizar la orientación psicosocial prestada de manera preventiva y accionante a los beneficiarios del CV.	Se realiza atención psicosocial a usuarios cuyos casos particulares requerían un espacio prioritario. En el caso particular, la usuaria atendida requería ser escuchada y orientada por una situación familiar que le estaba generando angustia y afectando su tranquilidad. Mayo 21, se atiende 1 usuario	Evidencias fotográficas en anexos.	Se brinda atención psicosocial a usuarios que lo piden por la gravedad subjetiva de la situación para ellos, logrando una estabilización de sus emociones y una visión más acertada de la realidad mientras se realizan las evaluaciones pertinentes con cada usuario.
3. Realizar consulta de atención y evaluación psicológica documentada de todos los usuarios.	Se realiza evaluación psicológica inicial por medio del MINI MENTAL TEST, el cual determina el estado cognitivo de los usuarios para un posterior plan de tratamiento individual. Las áreas que se evalúan son: -Orientación -Fijación -Concentración y Cálculo -Memoria -Lenguaje y Construcción Fechas y número de usuarios atendidos: 5 Mayo 2024, se atienden 5 usuarios 6 Mayo 2024, se atienden 6 usuarios 12 Mayo 2024, se atienden 4 usuarios	-Formatos del MINI MENTAL TEST, en las carpetas de los usuarios. -Evidencias fotográficas en anexos.	Se logra determinar el estado cognitivo de los usuarios a los que se le realiza el MINI MENTAL TEST, y con esto tener una idea del tratamiento y seguimiento que debe tener cada uno de ellos. Además, se logra evidenciar algunas limitaciones a nivel visual y auditivo, las cuales es importante tener en cuenta por que pueden alterar los resultados de la prueba.
4. Realizar seguimiento documentado a los beneficiarios.	Se tiene proyectado iniciar seguimientos el próximo mes.	NO APLICA	NO APLICA

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
5. Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.	-Se realiza la celebración de los cumpleaños de los usuarios que cumplieron desde el mes de enero hasta el mes de mayo. Se canta la canción de cumpleaños, se toman las fotos en la mesa decorada con la torta y las bombas. Posteriormente se dan unas palabras de felicitación para todos los cumpleañeros y se pone música de baile para amenizar la celebración. Junio 8 2024	-Evidencia fotográfica en anexos. -Listado de asistencia.	Al celebrar el cumpleaños de los usuarios, se les da la importancia que merecen y necesitan por cumplir un año más de vida. Se les da el protagonismo y se les hace sentir valiosos y queridos, lo que genera una sensación de bienestar generalizada entre ellos.
6. Establecer técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida más sanos por medio de capacitaciones y actividades lúdico-pedagógicas.	-Actividad lúdico-pedagógica sobre las emociones con obra teatral, en la que se da una emoción por grupo que debe ser representada teatralmente por medio de una historia. 25 mayo 2024. -Actividad lúdico-pedagógica sobre la higiene personal como forma de autocuidado. Se da en forma de capacitación con presentación visual. 12 junio 2024.	-Evidencia fotográfica en los anexos. -Listado de asistencia.	-Se logra explicar la razón de la existencia de las emociones en nuestra vida diaria. Además, se pone en escena por subgrupos lo que se entiende por cada una de las emociones explicadas, logrando crear obras teatrales en las que los usuarios sacan a flote su creatividad y habilidades de trabajo en equipo; al mismo tiempo que aprenden sobre el control de emociones. -Se logra compartir hábitos de higiene personal, la importancia de ellos en cualquier persona, de manera preventiva lo que se puede lograr teniendo una buena higiene y lo que significa desde la autoestima y el autocuidado.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
7. Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.	-Se realiza bienvenida a usuarios de Centro Vida Oriente, con una fiesta hora loca y visita del Señor Alcalde de la ciudad de Pereira. En este día se baila y se dan palabras de bienvenida a los usuarios quienes se evidencian muy satisfechos con el regreso del programa. 14 Mayo 2024 -Se realiza un encuentro intergeneracional con estudiantes de grado 11 de dos colegios de la ciudad de Pereira. Los estudiantes de los dos colegios y los usuarios realizan una interacción bailando y contando –nombre -edad -qué te gusta hacer. Después se hacen grupos mezclados y se pone como tarea dibujar a uno de los adultos mayores del grupo y escribir frases que ellos quieran dejar a los estudiantes. 13 Junio 2024	-Evidencia fotográfica en los anexos. -Listado de asistencia.	-Se logra dar una gran bienvenida a los Usuarios de Centro Vida Oriente con una fiesta en la que se realiza la presentación de los profesionales. -Se logra la integración de los dos grupos, tanto adultos mayores de centro vida oriente como estudiantes de los dos colegios. A partir de esto se logran reflexiones interesantes con respecto a los ciclos de los seres humanos y se evidencia un gran impacto emocional positivo en ambos grupos.
8. Activar rutas de atención de salud mental cuando lo considere necesario.	No ha sido necesario activar rutas de salud mental hasta la fecha de entrega del informe.	NO APLICA	NO APLICA

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
9. Llevar los registros establecidos para el manejo de información y el control de esta.	-Se realiza la caracterización de los usuarios de Centro Vida Oriente: Solicitud de cupo, Autorización de tratamiento de datos, Hoja de vida adulto mayor, Ficha de inscripción, Estudio socioeconómico, Consentimiento informado. 17 Mayo 2024 se caracterizan 4 usuarios 18 Mayo 2024 se caracterizan 4 usuarios 24 Mayo 2024 se caracterizan 5 usuarios 27 Mayo 2024 se caracterizan 3 usuarios 30 Mayo 2024 se caracterizan 3 usuarios 31 Mayo 2024 se caracteriza 1 usuario 1 Junio 2024 se caracteriza 1 usuario 4 Junio 2024 se caracterizan 4 usuarios -Se realiza toma de fotos para carnets de usuarios de las dos jornadas y también de los profesionales.	Evidencia fotográfica en anexos.	-Se consigue realizar la caracterización de los usuarios de Centro Vida Oriente con el apoyo de todos los profesionales, se recoge información importante para el área de psicología en el proceso y se logra un primer acercamiento individual con los usuarios. -Se toma las fotos a los usuarios y profesionales para el carnet que nos identifique como miembros de centro vida oriente.
10. Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.	Se realiza cronograma de actividades para el periodo del 14 de mayo al 13 de junio. Esto se realiza el 16 de Mayo de 2024	Se anexa cronograma.	Se realiza cronograma de actividades por áreas con el cual se logra tener una organización adecuada en el manejo del Centro Vida Oriente.
11. Promover la construcción de redes de apoyo para los beneficiarios.	Se tiene proyectado cumplir con este alcance durante los próximos meses.	NO APLICA	NO APLICA

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
12. Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.	-Apoyo al área de deportes en actividades grupales recreativas en las que se sirve de guía para los adultos mayores. 22 Mayo 2024 -Apoyo al área de fisioterapia en actividades grupales de capacitación y demostración física de los ejercicios. 20 Mayo 2024	Evidencia fotográfica en anexos.	-Se logra realizar actividades recreativas y deportivas grupales con éxito gracias al acompañamiento de los profesionales de otras áreas como psicología, esto para mejor manejo del grupo. -Igualmente en las actividades educativas y físicas de fisioterapia, se logra un adecuado manejo del grupo con el apoyo de las profesionales de psicología, trabajo social y deportes.
13. Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.	-Acompañamiento en comedor y cocina realizando repartida de alimentos en las mesas y recogida de trastos al terminar. 28 Mayo 2024 29 Mayo 2024 30 Mayo 2024 31 Mayo 2024 -Acompañamiento en puerta para recibimiento y despedida de usuarios. 28 Mayo 2024 13 Junio 2024	Evidencia fotográfica en anexos.	-Repartición de alimentos a usuarios y recogida de trastos. -Se realiza un recibimiento amable y cariñoso a los usuarios, dándoles la bienvenida cada día al Centro Vida, haciéndolos sentir importantes y valiosos. Igualmente se despiden mencionando que se les espera al día siguiente.
14. Entregar oportunamente informe de actividades debidamente diligenciado y con sus respectivas evidencias (Formatos, listados, registró fotográfico, entre otras).	Se realiza el informe de actividades del área de psicología, profesional Xiomara Quintero. 13 Junio 2024	Evidencia el actual informe.	Se entrega informe de actividades en el que se plasman las actividades y evidencias de lo realizado en el mes de mayo de 2024 en el Centro Vida Oriente.

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
15. Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.	- Reunión de equipo para planeación de cronograma general del Centro Vida Oriente. Mayo 17 de 2024 -Capacitación de la Secretaría de Salud sobre primeros auxilios a usuarios en crisis de enfermedades respiratorias en la que se nos expone la forma adecuada de tratar a los usuarios con adicción al cigarrillo y la ruta a seguir para la rehabilitación asistida. Mayo 21 de 2024 -Reunión con Coordinadora de los Centros Vida, Operador y profesionales en la que se socializan formatos por áreas profesionales, se aclaran dudas con respecto a alcances de cada profesión y la entrega del informe general de actividades. Mayo 23 de 2024	Evidencia fotográfica en anexos.	-Se establece un cronograma de actividades general para el Centro Vida Oriente en el que se plasman horarios de alimentación y actividades por áreas. -Queda claro el plan de acción en caso de crisis o urgencia de algún usuario con enfermedad pulmonar o respiratoria. -Se proponen unas metas claras para el mes de mayo basadas en una caracterización completa de cada usuario del Centro Vida Oriente.

Xiomara Elena Quintero
CC. 1088028108

Psicóloga
Xiomara Quintero Castaño

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO CENTRO VIDA ORIENTE PERIODO 14 MAYO-13 JUNIO
ALCANCE 1: Realizar evaluación psicológica inicial por medio del formato suministrado por Multiser a cada uno de los beneficiarios del programa y con base en esta, realizar plan de intervención individual. **Y ALCANCE 3:** Realizar consulta de atención y evaluación psicológica documentada de todos los usuarios.   
ALCANCE 2: Garantizar la orientación psicosocial prestada de manera preventiva y accionante a los beneficiarios del CV.

ALCANCE 5: Garantizar acciones que desarrollen la autoestima y favorezcan un estado psicoafectivo adecuado.

REGISTRO FOTOGRÁFICO CENTRO VIDA ORIENTE PERIODO 14 MAYO-13 JUNIO



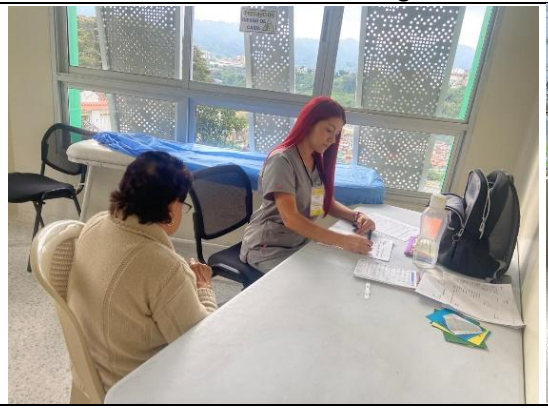


ALCANCE 6: Establecer técnicas educativas destinadas a fomentar estilos de vida más sanos por medio de capacitaciones y actividades lúdico-pedagógicas.





ALCANCE 7: Apoyo en la gestión de acciones que contribuyen a garantizar la salud mental de los usuarios.

REGISTRO FOTOGRÁFICO CENTRO VIDA ORIENTE PERIODO 14 MAYO-13 JUNIO
  
ALCANCE 9: Llevar los registros establecidos para el manejo de información y el control de esta.
  
ALCANCE 10: Elaborar y entregar oportunamente a la coordinación cronograma mensual de actividades.

REGISTRO FOTOGRÁFICO CENTRO VIDA ORIENTE PERIODO 14 MAYO-13 JUNIO

ALCANCE 12: Apoyar actividades de las demás áreas cuando sea requerido.
  
ALCANCE 13: Realizar acompañamiento constante en los diferentes espacios del C.V dónde se encuentran los beneficiarios especialmente en la zona del comedor.

REGISTRO FOTOGRÁFICO CENTRO VIDA ORIENTE PERIODO 14 MAYO-13 JUNIO
  
ALCANCE 15: Asistir a las reuniones, capacitaciones y actividades de apoyo a las que se ha convocado y otras actividades que se concreten.
  

ANEXO: CRONOGRAMA

CRONOGRÁMA MENSUAL DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA PROFESIONAL: XIOMARA ELENA QUINTERO CASTAÑO					
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
	14 MAYO	**15 MAYO**	**16 MAYO**	**17 MAYO**	**18 MAYO**
	Inauguración Bienvenida a los adultos mayores	Planeación de cronograma mensual por áreas	Presentación de los adultos mayores y profesionales de todas las áreas	Atención individual	Atención individual
20 MAYO	**21 MAYO**	**22 MAYO**	**23 MAYO**	**24 MAYO**	**25 MAYO**
Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas
27 MAYO	**28 MAYO**	**29 MAYO**	**30 MAYO**	**31 MAYO**	**1 JUNIO**
Actividad grupal sobre las emociones / Caracterización de usuarios	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas	Caracterización de usuarios / Apoyo a otras áreas
	4 JUNIO	**5 JUNIO**	**6 JUNIO**	**7 JUNIO**	**8 JUNIO**
	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología
9 JUNIO	**10 JUNIO**	**11 JUNIO**	**12 JUNIO**	**13 JUNIO**	**14 JUNIO**
Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Evaluación a usuarios desde el área de psicología	Realización y entrega de informe